

Dans la bibliothèque de l'Apel St Gab'



Dans le cadre de la création Commission Enfants aux Besoins Spécifiques, les parents de l'Apel vous proposent, à vous et vos enfants quelques lectures orientées pour vous aider au quotidien.

Ils ont été sélectionnés et/ou lus par l'Etablissement, les parents de l'Apel St Gab et l'Apel National mais aussi par nos enfants.

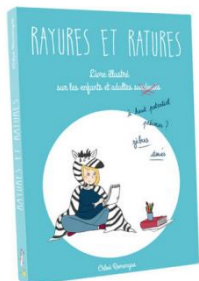
La plupart des titres sont accessibles en bibliothèque, librairie et sur vos sites internet habituels.

N'hésitez pas à nous laisser vos impressions sur ces lectures sur la page de l'Apel St Gab:

<https://www.saint-gab.com/a-propos-de-saint-gab/apel/>

Dans la bibliothèque de l'Apel St Gab'

Pour les Parents



Rayures et ratures

Chloé ROMENGAS

édition Ulule

L'auteure au aussi un blog du même nom :

<https://www.rayuresetratures.fr/>

Zèbre, surdoué, à haut potentiel, précoces... Et si on dépassait les clichés sur les personnes surdouées, quel que soit le terme pour les définir ? Si on essayait de comprendre leur fonctionnement, de l'impact qu'il a sur leurs réactions et dans leur vie quotidienne ?

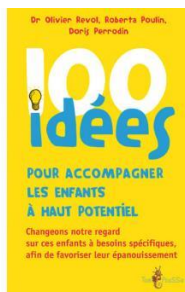


Mon p'tit Cahier - Mon enfant à haut potentiel

Eve Plateau

Éditions Solaris

Précoce ou surdoué, une chance pour un enfant ? Pas si évident que cela... Cette particularité peut en effet être source de difficultés et d'incompréhension, aussi bien pour l'enfant que pour les parents.



100 idées pour accompagner les enfants à haut Potentiel

Doris Perrodin, Roberta Poulin et Olivier Revol

Editions Tom Pouce

Disponible à la Médiathèque de Chlolet Elie Chamard.

Dans la bibliothèque de l'Apel St Gab'



Mon p'tit cahier - Mon enfant hyperactif

Anne Gramond

Éditions Solaris

Difficultés d'attention, impulsivité, besoin de bouger en permanence... Aujourd'hui, on estime à qu'un enfant sur trente présente un trouble TDA/H, soit près d'un enfant par classe. Et les parents sont souvent démunis face à leur enfant qui rencontre des difficultés; Toutes les clés pour l'aider à trouver sa place tel qu'il est. Hyperactif, mais heureux !



Les tribulations d'un petit Zèbre: Episodes de vie d'une famille à haut potentiel intellectuel

Alexandra Reynaud

Editions Eyrolles

Cet ouvrage retrace l'histoire d'Elijah depuis le diagnostic posé en 2008 jusqu'à aujourd'hui : ses passions, sa formidable soif de découverte, ses joies, sa sensibilité. Mais aussi ses peines, ses difficultés au sein de l'institution scolaire face à certains enseignants ou enfants qui ne comprennent pas ses différences et sa douceur.

Dans la bibliothèque de l'Apel St Gab'



La société inclusive parlons-en ! Il n'y a pas de vie en minuscule

de Charles Gardoux

Disponible à la Médiathèque de Chlolet Elie Chamnard.

La plus belle histoire de l'homme, c'est sa diversité. Il n'y a pas plusieurs humanités : l'une forte, l'autre faible ; l'une à l'endroit, l'autre à l'envers ; l'une éminente, l'autre insignifiante. Mais une seule, dépositaire de notre condition universelle, au cœur de laquelle niche la vulnérabilité. Tout commence et finit avec elle, car elle tient au caractère mathématique, élémentaire et définitif de la mort.



Je suis à l'Est ! Savant et autiste

Josef Schovanec

Disponible à la bibliothèque de la communauté de Commune des Herbiers, de Mortagne Sur Sèvres, Médiathèque de Chlolet Elie Chamnard et bibliothèque de l'Aglo 2B.

Josef Schovanec n'est pas fou. Ni luxembourgeois, tchèque ou plutonien. Il n'est pas non plus un génie. Il est autiste. Est-ce son intelligence, la vivacité de son esprit, son sens de l'humour ? Josef est spécial... comme tout un chacun. Un témoignage salutaire qui contribue à changer notre regard sur l'autisme.

ALEXANDRE JOLLIEU



Eloge de la faiblesse

Alexandre Jollien

éditions Marabout

Disponible à la bibliothèque de la communauté de Commune des Herbiers, et de Mortagne Sur Sèvres (livre Audio), de Mortagne Sur Sèvres, Médiathèque de Chlolet Elie Chamnard et bibliothèque de l'Aglo 2B.

Voilà un récit autobiographique prenant ! Alexandre Jollien, handicapé moteur, a, de par sa pugnacité et son intelligence, su tirer profit de cet handicap. Il nous invite par ailleurs à une réflexion singulière mais nécessaire sur la distinction entre le normal et l'anormal

Dans la bibliothèque de l'Apel St Gab'

Du côté des BD, pour les jeunes et les adultes



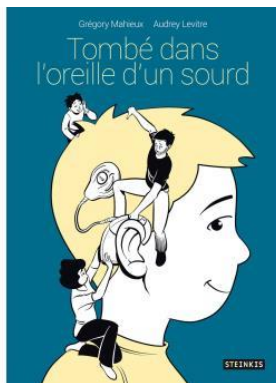
Ce n'est pas toi que j'attendais

Fabien Toulmé

éditions Delcourt

Disponible à la bibliothèque de la communauté de Commune des Herbiers, de Mortagne Sur Sèvres, Médiathèque de Chlolet Elie Chammard et bibliothèque de l'Aglo 2B.

Dans la vie d'un couple, la naissance d'un enfant handicapé est un ouragan, une tempête. Quand sa petite fille naît porteuse d'une trisomie non dépistée, la vie de Fabien s'écroule. De la colère au rejet, de l'acceptation à l'amour, l'auteur raconte cette découverte de la différence. Un témoignage poignant qui mêle, avec délicatesse, émotion, douceur et humour.



Tombé dans l'oreille d'un Sourd

Levitre Audrey et Mahieux Gregory

Editions Steinkis

Disponible à la bibliothèque de la communauté de Commune des Herbiers, Médiathèque de Chlolet Elie Chammard et bibliothèque de l'Aglo 2B.

Grégory et Nadège sont comblés par la naissance de leurs jumeaux, Charles et Tristan. Pourtant leur univers s'effondre lorsque le diagnostic tombe : Tristan est sourd profond.

Comment alors, en tant que parents entendant, aider leur fils à s'épanouir dans notre société d'hyper-communication ? Comment respecter son identité propre dans ce monde qui laisse, au final, peu de place à l'altérité ?

Dans la bibliothèque de l'Apel St Gab'

Pour les jeunes dès la 6ème



Isis, 13ans, 1m60, 82kg,

Sophie RIGAL-GOULARD

éditions Rageot

Disponible à la bibliothèque de la communauté de Commune des Herbiers, de Mortagne Sur Sèvres, et bibliothèque de l'Aglo 2B.

Si Isis porte le prénom d'une reine, ses surnoms au collège sont lourds à porter : Big Mamma, Grosse Dondon. Isis a trente kilos en trop. Mais peu à peu, Malika son amie et un club de théâtre vont changer sa façon de se voir et de se montrer.

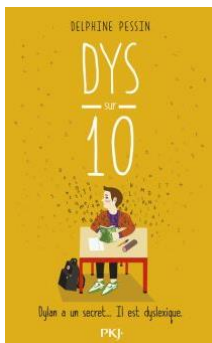
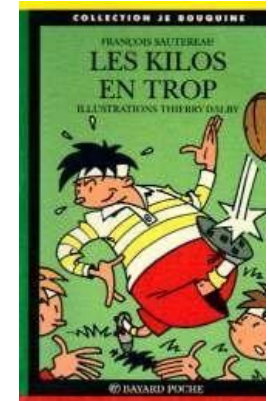
Les kilos en trop

François Sautereau (l'auteur de Kimamila)

éditions Bayard Jeunesse

Disponible à la bibliothèque de l'Aglo 2B et la Médiathèque de Cholet Elie Chammard

Comment trouver confiance en soi quand on est gros et déprimé ? Sébastien est trop gros. Entre le football et les gâteaux, il penche plutôt pour les seconds... Et ce qui devait arriver arrive : après un match catastrophique, ses copains le lâchent et il se retrouve dans l'équipe des débutants...



Dys sur dix

Delphine Pessin

Edition Pocket Jeunesse

dès 9 ans

Disponible à la bibliothèque de la communauté de Commune des Herbiers, et bibliothèque de l'Aglo 2B.

Moi, Dylan, quatorze ans, j'ai des problèmes de connexion, je suis dys-connecté. Cette particularité ne m'empêche pas de vivre, par contre elle ne me facilite pas les choses, surtout à l'école...

Dans la bibliothèque de l'Apel St Gab'

Pour les jeunes à partir de la 4ème



Simple

Marie-Aude Murail

éditions Ecole de Loisirs

Disponible à la bibliothèque de l'Aglo 2B.

*Il a trois ans et vingt-deux ans. Vingt-deux d'âge civil. Trois d'âge mental.
Kléber, lui, est en terminale, il est très très courageux et très très fatigué de
s'occuper de Simple.*



Wonder

J.R Palacio

Pocket Jeunesse

Disponible à la bibliothèque de la communauté de Commune des Herbiers, de Mortagne Sur Sèvres,
Médiathèque de Chlolet Elie Chammard et bibliothèque de l'Aglo 2B.

*Né avec une malformation faciale, August, dix ans, n'est jamais allé à l'école.
Aujourd'hui, pour la première fois, ses parents l'envoient au collège... Pourra-t-il
convaincre les élèves qu'il est comme eux ?*