

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Céleri remoulade Pennes au surimi Betteraves vinaigrette à l'orange	Pâté de campagne Pain de poisson sauce cocktail Tomates à l'antiboise	Courgettes râpées et fromage de brebis Bruschetta Chou-fleur sauce miel et soja	Salade de fromage et tomates vinaigrette Melon Piémontaise	Salade de blé au poulet et moutarde Carottes râpées au citron Saucisson sec
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille et ketchup Filet de julienne sauce dieppoise Carottes au jus / Boulgour	Hachis parmentier Curry de Sot-I-y-laisse Salade verte Tian de légumes / Purée	Pizza orientale Rôti de veau à l'échalote Salade verte Brocolis	Sauté de porc aux épices cajun Omelette au fromage Lentilles au jus / Poêlée forestière	Lieu aux petits légumes Filet de dinde à la Normande Haricots beurre / Riz pilaf
PRODUIT LAITIER	Yaourt et Fromage	Yaourt et Fromage	Yaourt et Fromage	Yaourt et Fromage	Yaourt et Fromage
DESSERT	Entremets à la fraise Fruit frais Donut au sucre Poire cuite sauce au chocolat	Fruit frais Panna cotta et coulis de fruits Liégeois à la vanille Tarte au citron meringuée	Fruit frais Semoule au lait Fromage blanc stracciatella Cookies	Compotée de fruits de saison Fruit frais Cheese cake aux myrtilles Crème dessert	Pêche melba Framboisier Ile flottante Fruit frais
 La proposition de menu équilibré !	Céleri remoulade Nuggets de volaille et ketchup Carottes au jus / Boulgour Yaourt et Fromage Entremets à la fraise	Pâté de campagne Hachis parmentier Salade verte Yaourt et Fromage Fruit frais	Courgettes râpées et fromage de brebis Pizza orientale Salade verte Yaourt et Fromage Fruit frais	Salade de fromage et tomates vinaigrette Sauté de porc aux épices cajun Lentilles au jus / Poêlée forestière Yaourt et Fromage Compotée de fruits de saison	Salade de blé au poulet et moutarde Lieu aux petits légumes Haricots beurre / Riz pilaf Yaourt et Fromage Pêche melba
LE DÎNER	Salad'bar Emincé de dinde au thym et citron Poisson du jour Semoule / Petits pois Fromage ou Laitage Laitage Buffet de desserts	Salad'bar Mix grill Poisson du jour Bâtonnière de légumes / Flageolets Fromage ou Laitage Laitage Buffet de desserts	Salad'bar Croque-monsieur Poisson du jour Salade verte Fromage ou Laitage Laitage Buffet de desserts	Salad'bar Steak haché sauce au poivre Poisson du jour Pommes de terre au four et crème de ciboulette Fromage ou Laitage Laitage Buffet de desserts	<b>LE CHEF ET SON ÉQUIPE μVOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !</b>

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Producteurs locaux**  
\* Viandissime : bœuf et porc  
\* Béziau volaille : dinde  
\* Minoterie Perdiau : pain et farine  
\* GAEC Le Terrier : produits laitiers

**Produit issu de l'agriculture biologique**  
Produits laitiers : GAEC Le Terrier

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 1412SART

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de haricots verts, tomates, échalotes et vinaigrette Salade de pommes de terre, fromage et tomates Pâté de campagne	Saucisson à l'ail Concombre et fromage de brebis Pépinettes à l'italienne	Taboulé à la menthe Râpé de légumes, vinaigrette de framboises Mousse de foie	Riz à la mexicaine Surimi et macédoine Toast au fromage de chèvre et chorizo	Houmous Pomelo Cervelas aux fines herbes
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Jambon braisé Lieu et crème de chorizo Bâtonnière de légumes / Semoule	Chili con carne Emincé de volaille Riz / Tomates au four	Poulet rôti sauce barbecue Mijoté de bœuf Poêlée campagnarde / Petits pois	Rôti de porc à la diable Haché de dinde et concassé de tomates Courgettes sautées / Flageolets	Macaronis à la carbonara Filet de poisson à l'oseille Salade verte Epinards à la crème
PRODUIT LAITIER	Yaourt et Fromage	Yaourt et Fromage	Yaourt et Fromage	Yaourt et Fromage	Yaourt et Fromage
DESSERT	Gaspacho d'ananas Moelleux aux abricots Flan nappé Fruit frais	Fromage blanc aux fraises Fruit frais Bruschetta de fruits sauce au chocolat Muffin aux pépites de chocolat	Fruit frais Poire façon Belle Hélène Pop corn Crème à la vanille	Fruit frais Marbré Compote de fruits Crème brûlée	Fruit frais Cocktail de fruits Mousse de fruits au mascarpone Crêpe au sucre
La proposition de menu équilibré !	Salade de haricots verts, tomates, échalotes et vinaigrette Jambon braisé Bâtonnière de légumes / Semoule Yaourt et Fromage Gaspacho d'ananas	Saucisson à l'ail Chili con carne Riz / Tomates au four Yaourt et Fromage Fromage blanc aux fraises	Taboulé à la menthe Poulet rôti sauce barbecue Poêlée campagnarde / Petits pois Yaourt et Fromage Fruit frais	Riz à la mexicaine Rôti de porc à la diable Courgettes sautées / Flageolets Yaourt et Fromage Fruit frais	Houmous Macaronis à la carbonara Salade verte Yaourt et Fromage Fruit frais
LE DÎNER	Salad'bar Tajine de volaille Poisson du jour Légumes du tajine / Farfalles Fromage ou Laitage Laitage Buffet de desserts	Salad'bar Chipolatas snackées Poisson du jour Pommes de terre vapeur / Haricots verts Fromage ou Laitage Laitage Buffet de desserts	Salad'bar Tarte flambée Poisson du jour Salade verte Fromage ou Laitage Laitage Buffet de desserts	Salad'bar Boulettes de bœuf Poisson du jour Boullgour / Choux de Bruxelles Fromage ou Laitage Laitage Buffet de desserts	<b>LE CHEF ET SON ÉQUIPE μVOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !</b>

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Producteurs locaux**  
\* Viandissime : bœuf et porc  
\* Béziau volaille : dinde  
\* Minoterie Perdiau : pain et farine  
\* GAEC Le Terrier : produits laitiers

**Produit issu de l'agriculture biologique**  
Produits laitiers : GAEC Le Terrier

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.**

Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 1412SART

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Concombre à la vinaigrette ☀️ Saucisson sec Riz aux légumes sombrero	Tomates mimosa ☀️ Salade, fromage de brebis et vinaigrette ☀️ Wraps de crudités ☀️	Betteraves à la vinaigrette Farfalles façon César Salade verte, Edam et Gouda ☀️	Pastèque ☀️ Friand au fromage Sardines au citron	Melon ☀️ Salade au Bleu, lardons et noix ☀️ Rillettes
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Beignets de calamars sauce tartare Merguez Purée de pommes de terre Duo de carottes et céleri rôti	Sauté de dinde aux épices Tandoori Steak de thon basquaise Ratatouille / Semoule aux herbes	Paupiette de veau Omelette aux lardons Riz créoles / Tombé de Blettes	Boulettes d'agneau à l'orientale Escalope de volaille Julienne de légumes / Tortis	Porc au curry et lait de coco Poisson du jour rôti Boulgour Fondue de poireaux
PRODUIT LAITIER	Yaourt et Fromage	Yaourt et Fromage	Yaourt et Fromage	Yaourt et Fromage	Yaourt et Fromage
DESSERT	Fruit frais ☀️ Crumble aux myrtilles Fromage blanc Cookies	Gâteau au yaourt aux poires Salade de fruits de saison ☀️ Fruit de saison ☀️ Crème aux œufs	Mousse au citron et Spéculoos Pommes grand-mère Fruit frais ☀️ Rocher à la noix de coco	Entremets à la vanille Soupe de fruits Roulé à la confiture Fruit frais ☀️	Fruit frais ☀️ Paris-Brest Banane au chocolat Crème dessert
	Concombre à la vinaigrette Beignets de calamars sauce tartare Purée de pommes de terre Yaourt et Fromage Fruit frais	Tomates mimosa Sauté de dinde aux épices Tandoori Ratatouille / Semoule aux herbes Yaourt et Fromage Gâteau au yaourt aux poires	Betteraves à la vinaigrette Paupiette de veau Riz créoles / Tombé de Blettes Yaourt et Fromage Mousse au citron et Spéculoos	Pastèque Boulettes d'agneau à l'orientale Julienne de légumes / Tortis Yaourt et Fromage Entremets à la vanille	Melon Porc au curry et lait de coco Boulgour Yaourt et Fromage Fruit frais
LE DÎNER	Salad'bar ☀️ Blanquette de dinde Poisson du jour Salsifis au romarin / Coquillettes Fromage ou Laitage Laitage Buffet de desserts	Menu du chef	Salad'bar ☀️ Kebab Poisson du jour Salade composée ☀️ Fromage ou Laitage Laitage Buffet de desserts	Salad'bar ☀️ Poisson de la criée sauce au beurre blanc Cordon bleu Lentilles / Tomates à la provençale Fromage ou Laitage Laitage Buffet de desserts	<b>LE CHEF ET SON ÉQUIPE μVOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !</b>

**MOVE** your plate  
La proposition de menu équilibré !


☀️ **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

🚜 **Producteurs locaux**  
\* Viandissime : bœuf et porc  
\* Béziau volaille : dinde  
\* Minoterie Perdiau : pain et farine  
\* GAEC Le Terrier : produits laitiers

AB **Produit issu de l'agriculture biologique**  
Produits laitiers : GAEC Le Terrier

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 1412SART

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Céleri râpé à la moutarde à l'ancienne ☀ Taboulé de chou-fleur Duo de saucissons	Œuf mayonnaise Mortadelle Melon ☀	Concombre à la crème ☀ Salade de pâtes, jambon et fromage Pastèque ☀	Salade d'été (tomates, mozzarella et basilic) ☀ Salade aux lardons ☀ Carottes râpées au citron ☀	Râpé de légumes ☀ Salade de blé au chorizo Rosette
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Spaghettis bolognaise Sauté de veau marengo Salade verte ☀ Piperade / Spaghettis	Brochette de dinde Poisson du jour Haricots verts / Potatoes	Mijoté de porc Tarte à la tomate et moutarde Mogettes / Poêlée du chef	Emincé de volaille à la crème Saucisse de Toiulouse Semoule / Petits pois à la française	Dos de colin rôti Nuggets Gratin de chou-fleur / Riz
PRODUIT LAITIER	Yaourt et Fromage	Yaourt et Fromage	Yaourt et Fromage	Yaourt et Fromage	Yaourt et Fromage
DESSERT	Fruit frais ☀ Liégeois Amandine aux griottes Cocktail de fruits au sirop	Fruit frais ☀ Semoule au lait à la vanille Crème dessert Crêpe au chocolat	Mousse aux deux chocolats Fruit frais ☀ Panna cotta au caramel Cake au citron et framboises	Fromage blanc et compotée de pêches Compote de fruits Framboisier Fruit frais ☀	Beignet au chocolat Fruit frais ☀ Vénus à l'abricot Blanc-manger à la noix de coco
MOUVE votre plate	Céleri râpé à la moutarde à l'ancienne Spaghettis bolognaise Salade verte Yaourt et Fromage Fruit frais	Œuf mayonnaise Brochette de dinde Haricots verts / Potatoes Yaourt et Fromage Fruit frais	Concombre à la crème Mijoté de porc Mogettes / Poêlée du chef Yaourt et Fromage Mousse aux deux chocolats	Salade d'été (tomates, mozzarella et basilic) Emincé de volaille à la crème Semoule / Petits pois à la française Yaourt et Fromage Fromage blanc et compotée de pêches	Râpé de légumes Dos de colin rôti Gratin de chou-fleur / Riz Yaourt et Fromage Beignet au chocolat
LE DÎNER	Salad'bar ☀ Poulet rôti Poisson du jour Carottes au jus / Purée Purée Laitage Buffet de desserts	Salad'bar ☀ Poisson et crème à l'aneth Escalope viennoise Mélange méridional Boulgour Laitage Buffet de desserts	Salad'bar ☀ Galette jambon et fromage Poisson du jour Salade verte ☀ Laitage Buffet de desserts	Salad'bar ☀ Lasagnes traditionnelles Poisson du jour Pennes Salade verte ☀ Laitage Buffet de desserts	<p><b>LE CHEF ET SON ÉQUIPE μVOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !</b></p>

☀ **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

🚜 **Producteurs locaux**  
\* Viandissime : bœuf et porc  
\* Béziau volaille : dinde  
\* Minoterie Perdiau : pain et farine  
\* GAEC Le Terrier : produits laitiers

AB **Produit issu de l'agriculture biologique**  
Produits laitiers : GAEC Le Terrier

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

**CLIC&MIAM!**

Code à saisir : 1412SART