

saint
gab'
ENSEIGNEMENTS
FORMATIONS

—
Apprendre & réussir,
ENSEMBLE.



L'ÉDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE (EPS) AU COLLÈGE

Sixième : 4h /semaine - **Cinquième : 3h** /semaine
Quatrième : 3h /semaine - **Troisième : 3h** /semaine



ENSEIGNEMENT OBLIGATOIRE :

L'EPS permet aux élèves, en lien avec les autres disciplines, de construire les compétences du Socle commun.

Activités en 6^{ème} :

- Natation
- Course d'orientation
- Ultimate
- Sport de raquettes (Badminton)
- Biathlon athlétique
- Gymnastique

Activités en 5^{ème} :

- Relais-Vitesse
- Natation
- Sport collectif (Basket-ball)
- Sport de raquettes (Tennis de table)
- Arts du cirque

Activités en 4^{ème} :

- Biathlon Athlétique
- Sport de combat (Lutte)
- Sport collectif (Volley-ball)
- Course d'orientation
- Step

Activités en 3^{ème} :

- Athlétisme (Relais-Vitesse)
- Sport collectif (Ultimate)
- Sport collectif (Volley-ball)
- Sport de raquettes (Badminton)
- Step



L'Association Sportive

- Ouverte à tous (le soir ou le mercredi après-midi)
- Participation volontaire
- Accès à la compétition
- Pratique en loisir
- Entretien de sa condition physique
- Découverte de nouvelles activités sportives



Activités proposées :

- Sports collectifs : Football, Basket
- Sports individuels : Cross, Athlétisme,
- Natation
- Sports de plein air : Golf, Course d'orientation
- Sports duels : Badminton



Les Ateliers Sportifs

Initiation, perfectionnement d'un sport :

- Pour les élèves volontaires et motivés
- Activités pratiquées sur temps scolaire (les deux dernières heures le jeudi)

Activités proposées* :

- 6^{ème} : Athlétisme, Golf, Football (2h)
- 5^{ème} : Basket, Athlétisme, Golf, Football (2h)
- 4^{ème} : Basket, Athlétisme, Football (2h)
- 3^{ème} : Basket, Athlétisme, Football (2h)



* Sous réserve d'accord avec le rectorat

D'autres activités peuvent être mises en place, en fonction des besoins et en tenant compte des installations.



saint-gab.com