

## Découvrez L'Enseignement optionnel général **E.P.S**

### CONTENU DE LA FORMATION

#### LES OBJECTIFS DE L'OPTION :

- Développer une culture corporelle par l'approfondissement ou la découverte de nouvelles activités physiques, sportives et artistiques (APSA)
- Faire **réfléchir** les lycéens sur leur propre activité physique à partir de thèmes d'études
- Contribuer à ancrer la pratique physique dans des habitudes de vie favorables à la santé et au bien-être

#### PRODUCTION :

- **En seconde** : création et présentation d'un visuel (mise en relation d'une activité physique avec un thème d'entraînement)
- **En première** : organisation d'événementiels (cross du collège, mini raid, journée sportive pour les classes de seconde...)
- **En terminale** : élaboration d'une problématique en lien avec un des thèmes proposés (type grand oral)

+ Des sorties et projets sont proposés sur chaque niveau.



## Découvrez l'Enseignement optionnel général **E.P.S**

### L'OPTION E.P.S, C'EST :

- Une option ouverte à tous les lycéens sportifs, motivés et dynamiques
- 3 heures par semaine de la seconde à la terminale
- Deux options possibles en 2025-2026 :
  - En 2<sup>nd</sup>e : Hand-ball et Escalade OU Badminton et Course d'orientation
  - En 1<sup>ère</sup> : Hand-ball et Course d'orientation OU Golf et Tennis
  - En terminale : Hand-ball, Course d'orientation et Musculation OU Golf et Tennis

