

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé Carottes râpées Rosette	Concombre vinaigrette Rillettes Salade verte, croûtons et fromage	Melon Toast à la provençale Salami	Animation "Mer"	Salade verte, fromage, tomates et jambon Pizza du jour Betteraves vinaigrette
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Saucisse grillée Dos de colin sauce basquaise Poêlée campagnarde Purée	Chili végétarien aux haricots rouges Sauté de porc au caramel Riz Poêlée sombrero	Carbonara Tarte au thon & légumes du soleil Pâtes au beurre Brocolis		Sauté de poulet au thym et citron Calamars à l'américaine Semoule / Ratatouille
PRODUIT LAITIER	Yaourt et Fromage	Yaourt et Fromage	Yaourt et Fromage		Yaourt et Fromage
DESSERT	Crème dessert Barre bretonne & chantilly Milk shake Fruit frais	Fruit frais Pêche façon melba Tarte au citron Mousse au chocolat	Gâteau au yaourt Rocher à la noix de coco Fruit frais Smoothie de pommes, banane & orange		Mousse de fromage blanc au caramel Brioche perdue Gâteau au chocolat Fruit frais
	Taboulé Saucisse grillée Poêlée campagnarde Yaourt et Fromage Crème dessert	Concombre vinaigrette Chili végétarien aux haricots rouges Riz Yaourt et Fromage Fruit frais	Melon Carbonara Pâtes au beurre Yaourt et Fromage Gâteau au yaourt	Animation "Mer"	Salade verte, fromage, tomates et jambon Sauté de poulet au thym et citron Semoule / Ratatouille Yaourt et Fromage Mousse de fromage blanc au caramel
LE DÎNER	Salad'bar Nems Riz cantonais Poêlée asiatique Laitage Buffet de desserts	Salad'bar Croque-monsieur Salade verte Laitage Buffet de desserts	Salad'bar Cheeseburger Frites Salade verte Laitage Buffet de desserts	Salad'bar Poisson du jour Pâtes Haricots verts vapeur Laitage Buffet de desserts	<b>LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !</b>

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé fruit et/ou légumes crus de saison

**Plat végétarien**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 1412SART

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pâtes au pesto Pâté de campagne Salade, fromage, jambon & tomates	Pastèque Concombre à la crème de ciboulette Œuf dur mayonnaise	Macédoine de légumes Mousse de foie Riz au thon et fromage frais	Tomates & mozzarella Toast au fromage de chèvre Saucisson à l'ail	Salade de pommes de terre niçoise Pamplemousse Salade César
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de dinde sauce barbecue Chipolatas Carottes au cumin Riz	Boulettes de soja, tomates & basilic Beignets de calamars Semoule Bâtonnière de légumes	Pizza Cuisse de canette confite Salade verte Boullgour à la tomate	Poulet rôti Jambon braisé Frites Légumes du jour	Filet de poisson sauce mousseline Bolognaise au bœuf Gratin de chou-fleur Tortis
PRODUIT LAITIER	Yaourt et Fromage	Yaourt et Fromage	Yaourt et Fromage	Yaourt et Fromage	Yaourt et Fromage
DESSERT	Cocktail de fruits Rocher à la noix de coco Fruit frais Crème dessert à la vanille	Fromage blanc à la framboise Mousse au chocolat Fruit frais Chou & chantilly	Ile flottante & crème anglaise Mousse au citron Poire au sirop sauce chocolat Fruit frais	Moelleux aux poires Entremets au chocolat & chantilly Fruit frais Pêche melba	Fruit frais Pomme au caramel Pain perdu Petits suisses
Équilibre TON menu	Salade de pâtes au pesto Paupiette de dinde sauce barbecue Carottes au cumin Yaourt et Fromage Cocktail de fruits	Pastèque Boulettes de soja, tomates & basilic Semoule Yaourt et Fromage Fromage blanc à la framboise	Macédoine de légumes Pizza Salade verte Yaourt et Fromage Ile flottante & crème anglaise	Tomates & mozzarella Poulet rôti Frites Yaourt et Fromage Moelleux aux poires	Salade de pommes de terre niçoise Filet de poisson sauce mousseline Gratin de chou-fleur Yaourt et Fromage Fruit frais
LE DÎNER	Salad'bar Côte de porc Gratin dauphinois Haricots verts Laitage Buffet de desserts	Salad'bar Lasagnes à la bolognaise Salade verte Laitage Buffet de desserts	Salad'bar Dos de colin sauce pesto Courgettes à l'ail Riz pilaf Laitage Buffet de desserts	Salad'bar Tacos Salade verte Laitage Buffet de desserts	LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé fruit et/ou légumes crus de saison

**Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 1412SART

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de riz au thon sauce mayonnaise Betteraves vinaigrette et pommes Melon	Concombre & maïs en vinaigrette Saucisson sec Toast chaud	Salade de pommes de terre, emmental et œuf Perlines océane Wok de légumes au curry	Melon / Pastèque Pâté forestier Chou-fleur sauce cocktail	Crudités Taboulé Œuf dur mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille & ketchup Julienne sauce citron Haricots beurre Blé au curcuma	Hachis parmentier Omelette au fromage Salade verte Purée de pommes de terre / Poêlée du chef	Hot dog Filet de dinde aux pommes Salade verte Blé	Lieu au chorizo et poivrons Crêpinette de porc aux herbes Courgettes sautées Pennes	Dahl de lentilles Emincé de volaille Riz Tomates rôties aux herbes
PRODUIT LAITIER	Yaourt et Fromage	Yaourt et Fromage	Yaourt et Fromage	Yaourt et Fromage	Yaourt et Fromage
DESSERT	Fromage blanc sucré Muffin aux pépites Flan nappé au caramel Fruit frais	Fruit frais Banane au chocolat Crème dessert à la vanille Cookies aux pépites	Compote de pomme et biscuit Mousse au chocolat Tartelette au citron meringuée Fruit frais	Gâteau au chocolat amer Cône glacé Fruit frais Blanc-manger aux fruits exotiques	Salade de fruits frais Chausson aux pommes Crème brûlée
	Salade de riz au thon sauce mayonnaise Nuggets de volaille & ketchup Haricots beurre Yaourt et Fromage Fromage blanc sucré	Concombre & maïs en vinaigrette Hachis parmentier Salade verte Yaourt et Fromage Fruit frais	Salade de pommes de terre, emmental et œuf Hot dog Salade verte Yaourt et Fromage Compote de pomme et biscuit	Melon / Pastèque Lieu au chorizo et poivrons Courgettes sautées Yaourt et Fromage Gâteau au chocolat amer	Crudités Dahl de lentilles Riz Yaourt et Fromage Salade de fruits frais
LE DÎNER	Salad'bar Steak haché  Pâtes Ratatouille Laitage Buffet de desserts	Salad'bar Fajitas au poulet, oignons et poivrons  Salade verte, tomates et avocat  Laitage Buffet de desserts	Salad'bar Gratin de poisson et pommes de terre  Salade verte  Laitage Buffet de desserts	Salad'bar Jambon grill sauce au poivre  Petits pois Semoule Laitage Buffet de desserts	<p><b>LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !</b></p>

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé fruit et/ou légumes crus de saison

**Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 1412SART